

KARIN SCHMID

Stärke
dein Vertrauen
jeden Tag

365 IMPULSE, DIE MUT MACHEN

Vorwort

Immer wieder habe ich in meinem Leben erfahren, wie Gott mich in guten wie in schwierigen Zeiten mit Weisheit, Kraft und Gunst beschenkt hat. Bei Gott finden wir eine übernatürliche Kraftquelle, die uns im Alltag zur Verfügung steht.

Es heißt in der Bibel: „**Du allmächtiger Herr, glücklich ist der Mensch, der auf dich vertraut**“ (Psalm 84,13; *Neues Leben*). Die Frage ist jedoch, wie diese Kraft und diese Freude in unserem Leben sichtbar werden können? Wie schaffen wir es, Gott auch in herausfordernden Situationen als gütigen Gott zu erleben?

Den Schlüssel dazu finden wir in unserem Vertrauen auf ihn. Je stärker unsere Herzen in Gottes Wort und somit in seiner Liebe verwurzelt sind, desto mehr werden wir an Körper, Geist und Seele gestärkt werden. Die Bibel ist ein wertvoller Schatz und wir können unendlich viele Kostbarkeiten in ihr finden. Gottes Wort ist kraftvoll und es bleibt niemals ohne Wirkung. So habe ich angefangen, in meinem Leben Gottes Wort laut auszusprechen und es für mich ganz persönlich in Anspruch zu nehmen. Dabei merkte ich, wie eine unlimitierte Kraft freigesetzt und ich von Tag zu Tag stärker wurde.

In meinem Leben habe ich erfahren, was Zerbruch heißt und was Wiederherstellung durch Gottes Wort bedeutet. Ebenso finden wir in der Bibel Geschichten von Frauen und Männern, die in verschiedenen Lebensphasen auf Gott vertraut haben. So zum Beispiel Josef, der von seinen eigenen Brüdern auf brutale Art und Weise als Sklave

nach Ägypten verkauft wurde und einige Zeit später unschuldig im Gefängnis saß. Doch dieser junge Mann vertraute Gott und gab auch bei der Arbeit im dunklen Gefängnis sein Bestes. Trotz aller Umstände blieb er an Gott dran. Am Ende wurde Josef durch wundersame Weise die rechte Hand des Königs und der Verwalter von Ägypten. Auch in dieser erfolgreichen Lebensphase vertraute er seinem Gott – und er wurde von ihm mit Gunst und Gelingen beschenkt.

In der Bibel lesen wir: „**Werft euer Vertrauen nicht weg, welches eine große Belohnung hat**“ (Hebräer 10,35; Lutherbibel). So ermutige ich euch, liebe Leser und Leserinnen, jeden Tag Gottes Wort auszusprechen und unserem himmlischen Vater zu vertrauen – denn Gott hält, was er verspricht.

*Viel Freude und Inspiration beim Lesen,
Karin Schmid*

1. JANUAR

Von allen Seiten umgibst du mich und hältst
deine schützende Hand über mir.

PSALM 139,5

Auch wenn dein Leben total schwierig wird, kann niemand Gott daran hindern, seine Hände liebevoll über dir auszustrecken. Glaube an seine kraftvolle Gegenwart und halte dich an seinen Versprechen fest. Stelle heute jeden Lebensbereich unter den Schutz Gottes und vertraue seinem wohlwollenden Handeln.

2. JANUAR

Von Anfang an habe ich euch getragen,
seit eurer Geburt Sorge ich für euch!

JESAJA 46,3B

Seit dein Herz schlägt, hat Gott keine Sekunde lang aufgehört, dich liebevoll zu tragen. Du bist für ihn richtig wichtig, weil er dich von Herzen liebt. Gott ist dein zuverlässiger Versorger und er möchte sich deshalb heute um alle deine Lebensbereiche kümmern.

3. JANUAR

Er gebe dir nach deinem Herzen,
und alle deine Pläne erfülle er!

PSALM 20,5 ELB

Gott sind deine Herzenswünsche bestens bekannt – darum empfangen von ihm alles Nötige, damit deine Pläne gelingen. Gott möchte dir Türen öffnen, damit du das tun kannst, was er für dich geplant hat. Vertraue deinem Gott, denn ihm gehört alle Macht im Himmel und auf dieser Erde.

4. JANUAR

Rufe zu mir, dann will ich dir antworten
und dir große und geheimnisvolle Dinge
zeigen, von denen du nichts weißt!

JEREMIA 33,3

Je mehr Zeit du mit Gott verbringst, desto mehr Einblick in die Tiefe seines majestätischen Herzens wird er dir geben! Du hast heute die Chance, göttliche Gedanken zu erfassen, die jegliche menschliche Intelligenz weit übersteigen. Vertraue ihm, denn er möchte dir neue Erkenntnisse schenken.

5. JANUAR

Alle Tage meines Lebens hast du in dein Buch
geschrieben – noch bevor einer
von ihnen begann!

PSALM 139,16B

Die Lebensgeschichte eines jeden Menschen ist bereits vor seiner Geburt im Tagebuch Gottes notiert. Darum halte dich an Gott fest, denn er hat mit Sicherheit den vollständigen Überblick über dein Leben. Vertraue deinem Gott und genieße jeden einzelnen Tag deines Lebens.

6. JANUAR

Denn durch mich werden zahlreich
deine Tage, und es mehren sich dir
die Jahre des Lebens.

SPRÜCHE 9,11 ELB

Die Gemeinschaft mit Gott erweitert und stärkt dein Leben. Je mehr du Gott vertraust und er in deinem Alltag Einfluss hat, desto größer wird auch dein Einflussbereich werden. Die intensive Pflege deines Glaubenslebens wird eine verbesserte Lebensqualität schaffen und du wirst gesegnet sein.

7. JANUAR

Der Segen des Herrn macht reich,
und eigenes Abmühen fügt neben
ihm nichts hinzu.

SPRÜCHE 10,22 ELB

Gott möchte dich heute wohlwollend mit seinem großartigen Segen und seiner Gunst überschütten. Je umfassender ein Vorhaben in Gottes Hand gelegt wird, desto mehr wird Gott Fähigkeiten freisetzen, und seine Stärke wird das Projekt weit über die eigenen Möglichkeiten hinaus tragen.

8. JANUAR

Siehe, ich will sie heilen und gesund machen
und will ihnen dauernden
Frieden gewähren.

JEREMIA 33,6 LUT

Nichts bleibt Gott verborgen, denn er kennt haargenau jede Verletzung und jede Krankheit. Gott möchte in der Tiefe des Herzens seine Kraft zur vollständigen Heilung wirksam werden lassen. Göttliche Heilung ist eine tief gehende Berührung, die vollständigen Frieden schenkt.

9. JANUAR

Freut euch vielmehr darüber,
dass eure Namen im Himmel aufgeschrieben
sind.

LUKAS 10,20B

Der Glaube an Jesus Christus verspricht eine himmlische Zukunft. Fein säuberlich hat unser Vater die Namen seiner Kinder in seinem persönlichen Buch notiert. Das tiefe Vertrauen in die himmlische Zukunft setzt neue Freude und eine feste Zuversicht frei.

10. JANUAR

Sie gehen durch das Tränental und
machen es zu einem Quellort. ...
Sie gehen von Kraft zu Kraft.

PSALM 84,7-8A ELB

Gott kann die schwierigsten Lebenserfahrungen in kraftvolle Segensspuren verwandeln. Ergreife Gottes Stärke und seine Heilung für deine Traurigkeit, denn seine Kraft wird dich wieder aufrichten. Vertraue deinem Gott, dass er jede Träne wieder in neue Freude verwandeln kann.

11. JANUAR

Ein gelassenes Herz
ist des Leibes Leben.

SPRÜCHE 14,30A ELB

Gelassenheit findet sich in der Beziehung zu Gott, denn er ist der Gott der Ruhe, und er möchte das menschliche Herz mit seiner tiefgründigen Besonnenheit füllen. Je mehr göttliche Gelassenheit in deinem Leben ist, desto mehr Lebensfreude wird sich breit machen.

12. JANUAR

Bewahrt die Worte im Herzen,
die ich euch heute sage!
Prägt sie euren Kindern ein!

5. MOSE 6,6-7A

Der größte Schatz, den du in deinem Herzen tragen kannst, ist das Wort Gottes! Denn es ist eine Kraftquelle, die eine lebensverändernde Wirkung hat. Vertraue Gottes Wort, sprich es laut über dein Leben aus und verschenke diese kostbare Perle an andere Menschen.